

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月25日(日) ~ 2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ
昼食	[A] 米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	[A] 米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)はくさいの梅肉和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい 味噌汁(春菊) [禁止食] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(春菊)	[A] カレーライス(牛) ブロッコリーのマネズ和え デザート(みかん缶)
夕食	[A] 米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)人参しりしり 禁)厚揚げの煮物 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 清し汁(トコロ昆布)
単品小 おやつ 単品デ	焼きじゃが ピーチゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	オクラのお浸し どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(クアハ)	ピーマンのかき醤油炒め チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	しろなのお浸し カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)	もやしのガーリックソテー ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの中華和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(巨峰)	キャベツのソテー プリン 腸活ゼリー(マンゴー)

〈献立表〉

2024/02/10

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月3日(日) ~ 2024年3月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9	
朝食	米飯 温野菜サラダ スナッパえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	
	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ)	米飯 肉団子のきのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 豆乳ラーメン しろなの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	
夕食	[A] ◆あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)ピーマンのソテー 禁)なめこのおろし和え 禁)味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸)	[A] 米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ	[A] 米飯 牛肉の炒め物おろしポン酢かけ 菜の花の和え物 ねぎ焼き 味噌汁(わかめ)	
	単品 小 おやつ 単品 デザート	茄子の揚げ浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティイチ)	卵とじ 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	金平ごぼう いちごシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	切干大根の煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(グアバ)	焼き餃子 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(オレンジ)	れんこんの炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(マスカット)	揚げだし豆腐 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2024/02/10

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月10日(日) ~ 2024年3月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー
昼食	[A] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[A] 米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	[A] 米飯 牛肉うどん チンゲン菜のお浸し デザート(パイン缶)	[A] 米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	[A] 米飯 さばの塩麴焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ) [禁止食] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩麴焼き 禁)きゅうりとツナの梅マヨ和え 禁)味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)味噌汁(油揚げ)	[A] 米飯 クリームチュー(鶏)(C-8オイル入) オクラの昆布和え デザート(白桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームチュー(豚)(C-8オイル入) 禁)オクラの昆布和え 禁)デザート(白桃缶)
夕食	[A] ◆中華風角煮めし 水ぎょうざ もやし中華和え きゅうりのザーサイ和え	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	[A] 米飯 ◆白身魚のカレーフリッター かぶのかに棒あんかけ スナップえんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)たらと大根の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのごま和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 ◆味噌芋煮(豚) ちくわのずんだ和え 清し汁(トロロ昆布) ◆デザート(いちごアイス)	[A] 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	[A] 竹の子と桜えびの炊き込みご飯 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 清し汁(豆腐)
単品小 おやつ 単品デ	カリフラワーの甘酢和え ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	茄子の煮物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	いとこ煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	蒸ししゅうまい ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ソレイルイチ)	ひじきの煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	大根の煮物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ガアハ)	れんこん金平 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月17日(日) ~ 2024年3月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ
昼食	[A] 米飯 おでん もずく和え 味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	[A] ハヤシライス(牛) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[A] わかめご飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[A] 米飯 鮭のムニエル カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー 小松菜の香味和え 味噌汁(里芋)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め 菜の花のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ポテトサラダ 禁)ブロッコリーの炒め物 禁)オートミール入りミネストローネ	[A] 散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	はくさいの炒め物 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスクット)	高野豆腐の煮物 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	きのこソテー オレンジゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	パプリカのピクルス ピーチゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)	キャベツのザーサイ和え チョコレートムース 腸活ゼリー(ピーチ)	豆腐のナゲット 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月24日(日) ~ 2024年3月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ はくさいの炒め物	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ
昼食	[A] 米飯 あじのなめろうフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)はくさいの浅漬け 禁)味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 焼きラーメン しろなのからし和え 味噌汁(椎茸)	[A] 米飯 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(菜の花)	[A] 米飯 そばろ井(牛豚) 大根のピクルス 清し汁(わかめ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 タラのたらこクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 ハイカラそば ほうれん草のからし和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん 禁)ほうれん草のからし和え 禁)デザート(パイン缶)
夕食	[A] 豆ご飯 鶏肉のカレー照り焼き 桜えび入りポテトサラダ 味噌汁(なめこ) [禁止食] 禁)豆ご飯 禁)ハンバーグ 禁)桜えび入りポテトサラダ 禁)味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トコロ昆布)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき)	[A] 米飯 さばの煮つけ いんげんの和え物 金平ごぼう 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)いんげんの和え物 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品 小 お や つ 単品 デ	卵の花 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ｸﾞﾌﾞﾙ)	大根の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	和風スパゲティ 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(マスカット)	じゃがいものソテー 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	茄子の煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	れんこんのそばろ煮 オレンジゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	かぼちゃの煮物 プリン 腸活ゼリー(ピーチ)

〈献立表〉

2024/02/10

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月31日(日) ~ 2024年4月6日(土)

		日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯							
	厚焼き卵 大根のドレッシング和え							
昼食	[A]							
	米飯							
	さわらの塩麴焼き							
	ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(なめこ)							
夕食	[A]							
	米飯							
	角煮と野菜の炊き合わせ							
	きゅうりとわかめの酢の物							
	揚げない大学いも 清し汁(そうめん)							
単品 小 おやつ	高野豆腐の煮物							
	はちみつレモンゼリー							
単品 デザート	腸活ゼリー(ソルティイ)							